

Smittevernplan HK Vestre Toten

Ansvarlig for klubb: Dag Terje Stensvold

Ansvarlig under trening: Lagleder og trenere på aktuelle lag

Planen inneholder fra 01.10 kun klubbens og kommunens særegne tiltak siden det hele tiden kommer endringer fra sentralt hold.

Man må til enhver tid sjekke ytterligere gjeldende regelverk hos håndballforbundet som vi er underlagt. Forbundet sine regler gjelder, uavhengig om myndigheter har lempet på visse krav. Forbundet følger evt etter når de har gjort sine vurderinger og oppdaterer sine sider.

Det er allikevel, i følge forbund, alltid strengeste regel som gjelder ved motstrid mellom klubb/forbund/kommune/sentrale myndigheter.

Der «planen» er nevnt videre, så gjelder dette også håndballforbundet sitt regelverk.

Denne kan leses her: <https://www.handball.no/nyheter/2020/05/handballens-egen-veileder-for-smittevern/>

Reglene kan inneholde «smutthull», men det er ikke akseptert at man leter etter og utnytter disse, det er ikke intensjonen med regelverket, men kan være en utilsiktet konsekvens av hyppige endringer.

Situasjonen er i endring og krav kan bli lempet eller skjerpet med kort varsel.

Trenere og lagledere har ansvar for sitt enkelte lag under sine treninger. Alle lagledere, trenere og styremedlemmer skal lese (hele) planen, forstå innholdet i planen og forplikter seg til å overholde denne. **Hvis noe er uklart så må man spørre klubbens ansvarlige, ikke anta eller utføre tolkning av planen i egen favør.**

Ansvarlige må planlegge sine treninger for å avklare om de trenger flere voksenpersoner for å overholde kravene i planen. Vurderer man det slik at man ikke vil klare å følge planen, må trening utgå.

Alle typer treninger som organiseres av og med klubbens «personell» omfattes av planen.

Dersom planen ikke overholdes kan det medføre at klubben som helhet vil miste tillatelse til å avholde treninger og arrangement. Vi ber derfor de ansvarlige om å ta planen på alvor.

Hall:

- Vestre Toten Kommune er eier av hall. Det legges til grunn at kommunen sørger for nødvendig utvidet renhold av anlegget, iht smittevernsveileder fra FHI. Dersom man oppdager avvik på kommunens plikter må man varsle leder i klubben som vil ta det opp med kommunens ansvarlige.
- Utøvere skal leveres og hentes utenfor hallen. Nye lag/grupper skal ikke gå inn i hallen før tidligere lag/gruppe har forlatt hallen, ref VTK sine retningslinjer for bruk av hall. Avslutt trening litt før slik at man får alle ut før neste gruppe har sin tid.

Trener for barnelag, 6-10 år, bør følge med på at barn ikke blir stående utenfor alene etter levering eller ved avslutning av trening. Det kan lønne seg å være to stykker for å både passe på levering/henting og at barna ikke er «høyt og lavt» mens de venter på å komme i gang.

- Lag som deler halltid skal bruke skilleveggene i hallen, og forholde seg til sin del. Lagene som trener samtidig skal sørge for at de ikke entrer eller forlater hallen samtidig, slik at det oppstår trengsel, blanding av grupper og brudd på avstandsreglene. Kun trenere går inn og ut av «bua» etter utstyr og baller, for å unngå blanding av grupper.
- Kommunen åpner for bruk av garderobe under følgende forutsetninger:
 - Maks 10 personer kan være inne samtidig i hver garderobe i Raufosshallen
 - Maks 7 personer kan være inne samtidig i hver garderobe i Reinsvoll idrettshall
 - 1 meters regel overholdes.
 - Det er markert opp 1 meters grenser i garderobe.

Sjekk forbundets regler om vask av garderobe. Krever de vask, og vi ikke kan vaske, så kan vi ikke bruke garderobe.

- Kiosk er stengt.
- Styrkerom er stengt.
- Felleslager med tjukkaser og matter er stengt.

Trening:

- Alle treninger skal legges inn som arrangement i Spond. Når arrangementet har startet er det mulig å trykke på dette og velge «Registrer oppmøte». Her SKAL oppmøte på utøvere registreres, uten unntak. Dette er for å overholde krav om smittesporing.

Man kan hente ut lister på dette oppmøtet senere i appen eller i web-versjonen fra pc.

Alle lag skal bruke samme metode, slik at informasjonen kan hentes på ett sted, ved behov.

Dette vil bli fulgt opp av styret, og avvik skal ikke forekomme, dette er et svært viktig element i

planen.

- Hvert lag får utdelt en egen flaske sprit som de har ansvaret for selv. Påfyll etter behov. Snakk med Trine Asbøll for å få utlevert desinfeksjon.

Kommunen har satt ut sprit ved inngang, anmoder om at alle benytter dette ved inntrede i hallen, i tillegg til lagets egen sprit ved start/stopp av treningsøkt.

- Får man symptomer på noen form for sykdom under trening skal man umiddelbart reise hjem eller bli hentet. Trenere må sørge for å ha kontaktinformasjon til foreldre tilgjengelig, dette skal være i Spond. Foreldre må også være informert om at de må være tilgjengelige for å evt hente barn.

Trenere MÅ sjekke sin spond gruppe slik at de er sikre på at kontaktinformasjonen eksisterer.

Utøver som får symptomer under trening skal holde minst 2 meter avstand og plasseres i eget rom frem til vedkommende kan hentes. Evt toaletter og rom som benyttes av vedkommende skal stenges frem til det er vasket. Kommunen har ansvar for vask av lokaler og må dermed varsles om at det aktuelle rommet/toalettet trenger ekstra vask. Om vedkommende er et barn må det vurderes behov for voksenkontakt, herunder trøst, omsorg o.l. Etter slik kontakt må den voksne sørge for forsvarlig håndvask. Geir Sollie skal kontaktes på telefon 482 88996.

Krav om symptomfrihet og hygiene som beskrevet ovenfor gjelder også de som serverer mat. Nå da kravene om hygiene er noe endret av myndighetene vil klubben allikevel at det opprettholdes et høyt nivå på håndhygiene av de som serverer mat.

- Personer som møter med symptomer som hoste, rennende eller snufsete nese, magesmerter o.l skal bortvises uavhengig av styrkegrad.

Kommentar fra renholdsleder i kommunen:

Vi har ikke fått noen ny informasjon fra kommunen men de anfører at gjeldende plan er aktiv.

Informasjon fra renholdsavdelingen for renhold på dagtid/forsterket renhold i hallen:

Renholder vil da rengjøre alle berøringspunkter og kontaktflater daglig, rengjøre alle toaletter. Vi overflatedesinfiserer berøringspunkter og kontaktflater en gang per uke. Dette er virksomt i en uke og overflatene skal ikke utsettes for behandling med sprit holdige produkter.

Dersom dere ønsker at brukere skal gå over med sprit så må vi få beskjed om dette, da har ikke vår metode noen hensikt.

Jeg vil gjøre oppmerksom på at desinfeksjon av overflater med sprit må gjennomføres tre ganger daglig dersom det skal ha samme effekt som vårt middel gir.

Vi har ikke renholder tilgjengelig på ettermiddag/kveld:

Renhold som må utføres mellom hver gruppe må bruker gjennomføre etter gjeldende veileder selv. Dette går i hovedsak ut på at toalettsete/kran på cicterna/kran v tilhørende håndvask bør tørkes av /rengjøres regelmessig, avhengig av hyppigheten på bruk. Det samme gjelder kontaktflater/berøringspunkter, avhengig av hyppighet og antall brukere.

Vi kan stille med nødvendig utstyr/midler for å gjennomføre dette.

Hallen vil bli rengjort med robot som vanlig.